

## **DOMANDE E RISPOSTE**

Sei un Ipnoterapista certificato?

Sono un terapeuta certificato di Ipnoterapia, PNL e Coaching Motivazionale, da un ente regolante internazionalmente riconosciuto - il Registro Generale di Ipnoterapia.

Come si diventa certificati?

Dato che il bisogno attuale di sessioni individuali a costi abbordabili di psico-terapia aumenta costantemente (questo è il vero attuale potenziale per l'ipnoterapia), il numero dei praticanti qualificati di ipnosi è in crescita. Oggi, organizzazioni accreditate di formazione offrono corsi residenziali a tempo pieno e parziale; corsi e supervisioni on line sono anche disponibili.

Quando si è iniziata l'ipnosi?

Abbiamo sempre posseduto la capacità di usare il potere della mente nascosta (inconscio) per curare e guarire noi stessi in un modo naturale, rispettoso e non invasivo; abbiamo imparato a dimenticare questa verità. L'ipnosi è stata praticata con successo fin da quando la prima donna ha partorito!

Quali sono i problemi per i quali questa forma di terapia è più adatta?

L'aspetto principale che accomuna virtualmente tutti i problemi presentati dai miei clienti è il disagio emotivo e la sofferenza. Sia che il disagio sia ansia, problemi compensativi, depressione, malattie come l'AIDS, la ritenzione urinaria o il cancro, problemi di relazioni, senso di inadeguatezza, convalescenza da traumi o dolori, o qualunque altra cosa, la sofferenza e le sue conseguenze sono la ragione fondamentale del cliente per cercare aiuto.

Che genere di qualità sarebbero necessarie per diventare un buon ipnoterapista?

Sono stato un insegnante di lingua per vent'anni prima di convertirmi a "fare" ipnoterapia; l'esercizio della 'cura pastorale' è fondamentale nell'aiutare gli altri. E' stata fatta molta ricerca su che cosa renda un terapeuta efficiente e pieno di risorse. Condivido l'opinione che gli ipnoterapisti con risorse limitate possono essere assimilati ai bagnini professionisti con un training intensivo nel remare in barca, gettare un salvagente, e praticare la respirazione artificiale, ma senza la capacità di nuotare. Un terapeuta efficiente (bravo) in ipnosi è quello che ha imparato a nuotare!

Come può un cliente riconoscerne uno bravo?

Siate sensibili e cercate un atteggiamento di amore e compassione da parte del vostro ipnoterapista, questo non può essere falsato. Stai attenti ai terapisti che cercano di salvarvi, o che offrono disponibilità 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

Il cliente dovrebbe comunque cercare un terapeuta certificato?

Sì. L'ipnoterapia è l'applicazione dell'ipnosi in una grande varietà di disordini medici e psicologici; un training adeguato è un pre-requisito per praticare l'ipnosi, indipendentemente dal fatto che il terapeuta sia un psicologo, un dentista, un lavoratore sociale o un imprenditore sociale.

E se dovessi provare resistenza, funziona lo stesso?

Questa è una domanda importante perchè la resistenza al cambiamento mantiene la gente nell'ignoranza, povertà di spirito e sofferenza senza necessità! Molte persone mantengono "blocchi" dentro le loro menti inconscie, aree rafforzate di dimenticanza, che li proteggono da una memoria spiacevole e che impediscono loro di superare quel punto. Con perseveranza, pazienza e attenzione, i blocchi possono essere sciolti; può volerci tempo, a volte richiedere molte sessioni, ma alla fine saranno sciolti.

Che genere di persona hai bisogno perchè ne tragga beneficio?

"Portami il tuo dolore" è il mio invito ai clienti potenziali! Preferisco lavorare con clienti che vedono la loro situazione "senza speranza", spesso quando la professione medica non è in grado di fornire una soluzione soddisfacente alle loro condizioni. E' mio compito persuadere i miei clienti ad assumere la responsabilità di autoguarirsi, e dar loro le capacità che servono per farlo. Ricorda che la sofferenza è ciò che motiva i clienti a cercare la terapia. L'obiettivo primario della terapia è la creazione del benessere, piacere, salute, successo e felicità - la domanda è quando; questa decisione è responsabilità unica del cliente

Anche i bambini possono beneficiarne?

Assolutamente sì, infatti dalla mia esperienza di istruzione ai bambini, l'ipnosi e l'insegnamento di 'una migliore pratica di respirazione' sono la chiave per una istruzione bilanciata. L'auto-ipnosi e l'auto-miglioramento dovrebbero essere soggetti prioritari nel curriculum scolastico in tutto il mondo - non c'è un momento da perdere! Siamo ancora evolvendo, ed abbiamo bisogno di investire nella nostra gioventù. I nostri figli possono avere raggiunto il fisico adatto per il loro ambiente, ma "i piccoli" sono più che mai vulnerabili alla malattia e ai malesseri, ostaggi ignari dello stress della nostra sofisticata società - chiedi a qualunque mamma. L'ipnosi (lasciate che i vostri bambini decidano per un nome alternativo se preferiscono!) offre loro la possibilità di potenziare tutte le forze che già possiedono e di usarle nella battaglia per la sopravvivenza.

Ci sono istituzioni 'importanti' che avvallano l'ipnositerapia?

Sì. Nel 1956 la British Medical Association ha approvato l'uso dell'ipnosi nel controllo di alcuni problemi comportamentali e psicologici. Nel 1958, la American Medical Association ha fatto la stessa cosa.

Può il terapeuta farmi fare o dire cose che non voglio?

Tutta l'ipnosi è auto-ipnosi. Nessuno può essere indotto ad uno stato ipnotico contro la propria volontà, e l'idea che una mente debole sia sopraffatta da una più forte e più manipolativa non è semplicemente vero.

Sono completamente sotto il suo controllo?

Gli ipnotisti non possiedono il potere di controllare le menti delle altre persone, indicano semplicemente la strada per un profondo stato di rilassamento che è disponibile a chiunque. E il mito finale da sfatare è questo; sotto ipnosi, non dici cose nelle quali non credi, ti liberi semplicemente delle inibizioni che normalmente ti impediscono di dire quello che realmente provi! Ma, sei sempre nel pieno controllo di quello che dici, e se non vuoi rivelare i tuoi segreti più intimi, non lo farai.