

## **LiUM : Programmi di Sviluppo Personale e Professionale**

### Corso Istruzione Manageriale.

#### 'Le Vittorie Private possono diventare Vittorie Pubbliche'.

Il Corso di 'Istruzione Manageriale' è una consultazione privata individuale, o una serie di consultazioni, in cui hai l'opportunità di discutere come ti confronterai con un problema o un'opportunità, in vista di sviluppare la necessaria chiarezza, atteggiamento e abilità per affrontarli efficacemente.

Ci sono differenze sostanziali fra il discutere questo caso con un amico o un collega, e con un istruttore:

Prospettive: chi ti conosce bene o è coinvolto nell'organizzazione è improbabile che sia in grado di prendere le distanze dal caso o assisterti nel fare la stessa cosa. Senza questo senso di prospettiva puoi non essere in grado di riconoscere le implicazioni, scopi, ecc. del caso.

Capacità Professionale: la capacità di un 'Executive Coach' consiste nella sua abilità nel metterti in grado di esaminare il caso pienamente, conoscere e valutare le tue opzioni, scegliere la migliore azione da fare, e dirigere te stesso per gestire il caso. Se necessario, l'insegnante ti guiderà nello sviluppo di abilità mentali ed emozionali per gestire il caso stesso.

Argomenti trattati: Problemi e Opportunità.

Come dirigente potresti voler optare per una istruzione individuale per migliorare la tua performance quando devi affrontare un problema o una opportunità.

Opportunità come quando tu:

- Stai per richiedere o intraprendere una nuova stimolante carica.
- Desideri una assistenza oggettiva nel prepararti per una presentazione, incontro o negoziazione particolarmente importante.
- Vuoi trarre vantaggio dalla sfida di cambiamenti in atto nella tua compagnia, gruppo o reparto.

Problemi come quando tu:

- Necessiti assistenza strategica nel gestire una crisi in atto o prevista.
- Sei sotto pressione per ottenere risultati diversi.
- Hai difficoltà nel gestire interviste con terzi quali la stampa.
- Stai avendo frizioni interpersonali con un individuo o un gruppo dentro o fuori dell'organizzazione.
- Hai difficoltà nel gestire un aspetto particolare del tuo ruolo quale negoziati, disciplina dello staff, ecc.
- Sperimenti stress nelle sue varie forme, incluse risposte fobiche al volo, parlare in pubblico ecc.

L'insegnante LiUM, Rupert Raikes, ha avuto molti anni di esperienza nella istruzione individuale e formazione societaria. A tutti gli stadi sei guidato attraverso un processo per risolvere la tua situazione. Nel primo incontro presenti la tua situazione, discuti le opzioni disponibili per te, scegli i processi di azione più appropriati e quindi esami quali abilità

e/o atteggiamenti possono essere richiesti per raggiungere queste opzioni, e altre nuove di cui puoi avere necessità.

calendario del corso: due sessioni della durata di 3 ore, calendario da definire con il cliente.

costo previsto: 1200 sfr per due incontri.

luogo del corso: LiUM o presso il cliente.

numero minimo e massimo di partecipanti: singoli.

a chi è specificamente rivolto il corso: CEO, manager e professionisti che necessitano di grandi risorse sul piano della concentrazione, dell'autocontrollo e delle performances mentali in generale.

termine di iscrizione: non previsto