

PROFILO PERSONALE:

"LA PERSUASIONE E' SPESSO PIU' EFFICACE DELLA FORZA"

ESOPO (620 AC - 56A AC)

"C'è un principio che è una barriera contro l'informazione, che è una prova contro qualunque argomento e non può che mantenere l'uomo in una perpetua ignoranza. Quel principio è condannare prima di investigare." (Herbert Spenser 1820-1903)

In tutta la mia vita non ho mai potuto accettare come verità una spiegazione che non mi soddisfacesse. Questo mi ha causato problemi fin dalla giovane età: sono stato espulso dalle scuole, condannato dagli amici e dagli anziani e diseredato. Più avanti negli anni, questa mia attitudine - chiamatela testardaggine se volete - mi ha lasciato dubbi su tutte le teorie lette sulla psicologia, e sull'evoluzione. Mi chiedevo come mai la gente affrontasse le sofferenze della vita in così tanti modi diversi, e cominciai a chiedermi cosa si potesse ottenere di più se avessimo capito le ragioni dietro queste differenze.

Quando ho iniziato a studiare l'ipnosi-terapia, ero curioso di sapere cosa avrei potuto fare con la mia mente. Molto di quanto stavo imparando sembrava incredibile e suonava troppo semplice. Come può essere che la mente possa essere facilmente utilizzata per guarire e cambiare, mentre così tanta gente (compreso me stesso) poteva rimanere bloccata ed essere 'stanca e arrabbiata di essere stanca e arrabbiata?' Avevo conosciuto sensazioni pietrificanti di disperazione, demoralizzazione, solitudine e totale mancanza di speranza nella mia diretta esperienza di alcolista.

Senza dubbio, la terapia dell'ipnosi (tutta l'ipnosi è auto-ipnosi) è quello che amo fare. E' vero quello che dicono "Trova qualcosa che ami fare, e non lavorerai mai più un giorno nella tua vita". Ora tratto le persone regolarmente e con grande successo, mostrando loro come accedere ai propri poteri di auto-guarigione. Lavoro in collaborazione con i medici, trattando quei casi dove la medicina moderna tira una riga: stress, malattie cardio-vascolari, depressione, artrite, e molti altri disturbi che possono essere guariti dalla mente.

Incontrando i clienti, mi preoccupo sempre di sottolineare che non sono soli con le loro sfide. Tutti siamo accomunati da paure e bisogni, e abbiamo avuto gioie e depressione. Nella nostra ricerca della felicità e successo spesso diventiamo arrabbiati, cattivi e pieni di risentimento. Detto semplicemente, perdiamo la testa. Naturalmente, i nostri corpi non possono gestire tutte queste **emozioni irrisolte**, e si ammalano.

C'è un modo per essere felici, avere successo ed essere liberi!

Tutti sanno che la vita è problematica; la vita deve essere così per permetterci di evolvere. Nell'affrontare le nostre sfide siamo in grado di crescere e di **realizzarci al massimo della capacità**. Tuttavia, non tutti si rendono conto che noi portiamo avanti, con noi stessi, le risorse per sopravvivere, per l'evoluzione personale e per il successo. La felicità può nascere dal realizzare che abbiamo scelto di abbracciare le lezioni della vita, crescendo nella persona che vogliamo diventare, e sentendoci orgogliosi della nostra abilità di assumere il controllo della nostra vita, ed andare avanti.

Ricordatevi che a ogni momento della vostra vita, stavate facendo il meglio che potevate. Guardando indietro, avreste potuto fare le cose diversamente, tuttavia, in quel momento, avete fatto il meglio che potevate con gli "strumenti" che avevate!

Imparando l'auto-ipnosi, **scopri chi sei** e sii quella persona. Scendi per la strada meno trafficata, e sperimenta come è bello vivere la vita con amore anziché con paura.

Il cambiamento non richiede tempo;, non è il cambiamento che richiede tempo!

Oggi potrebbe essere il tuo giorno. Carpe Diem!

Rupert