

LiUM : Programmi di Sviluppo Personale e Professionale

Corso "Istruzioni di Vita".

'Sii quello che vuoi crescendo dal tuo stato attuale al tuo stato desiderato'.

In questo mondo erratico e indaffarato, blocchiamo spesso parti importanti della nostra vita per il nostro lavoro, coniugi, figli e amici. La vita nel 21° secolo è estrema; sempre più persone sembrano sperimentare un crescente stress nella loro vita, con severe conseguenze per la loro capacità di risorse. Sentiamo spesso lamenti sulla mancanza di tempo, fatica da lavoro, essere confrontati da troppe scelte e decisioni, e una sensazione di esaurirsi senza andare veramente da nessuna parte. "Istruzioni di Vita" è una relazione personale ed energetica focalizzata sul conoscere 'chi sei' e, come risultato, essere, avere e fare quello che desideri dalla tua vita. Un istruttore di vita fornisce una semplice ed efficace struttura di supporto per assisterti nell'andare avanti in aree importanti della tua vita: carriera, salute, relazione, crescita personale, cultura, spiritualità, divertimento e tempo libero, ambiente fisico, amici e famiglia.

Questo programma ti aiuta a:

- Organizzare una vita che risponde a chi sei
- Creare obiettivi significativi
- Annullare gli ostacoli del tuo passato
- Superare i pensieri bloccanti e i luoghi bloccanti
- Sviluppare e realizzare piani di azione che ti portino avanti

Perchè il lavoro di istruzione e assistenza funziona: Valori e Obiettivi.

Alcuni di noi non sanno dove stiamo andando, cosa significano le nostre vite, e cosa sono i nostri valori e obiettivi. "Istruzioni di Vita" ci aiuta a chiarire i nostri scopi, valori e obiettivi. E' possibile che sappiamo dove stiamo andando e cosa dobbiamo fare, ma lo dimentichiamo o restiamo bloccati nei nostri limitanti sistemi di convinzioni, abitudini inefficaci, o incapacità di focalizzare. Un istruttore di vita ci riporta sul sentiero aiutandoci a identificare le convinzioni limitanti e le abitudini inefficaci e a trovare più efficaci sistemi di essere.

Gestire il Cambiamento.

Molte volte resistiamo al cambiamento perchè è più facile e più confortevole rimanere come siamo. Ogni cambiamento che facciamo crea resistenza e tentativi di ritorno dentro di noi come per le persone nelle nostre vite.

Un istruttore di vita ci aiuta ad andare oltre questa resistenza con maggior facilità e scioltezza. Nel rapporto di istruzione e assistenza tu puoi decidere di lavorare su tutte le aree della tua vita subito o di focalizzarti solo su una.

Gli allievi di "Istruzioni di Vita" solitamente riferiscono di:

- Più chiarezza, focus e direzione.
- Relazioni più profonde e soddisfacenti.
- Meno procrastinare e meno blocchi.

- Una vita più bilanciata e appagante.
- Risultati più veloci e più grandi.
- Maggiori guadagni e produttività.
- Un nuovo senso di passione, energia e entusiasmo.

calendario del corso: due sessioni della durata di 3 ore, calendario da definire con il cliente.

costo previsto: 1200 sfr per due incontri.

luogo del corso: LiUM o presso il cliente.

numero minimo e massimo di partecipanti: singoli.

a chi è specificamente rivolto il corso: coloro che necessitano di grandi risorse sul piano della concentrazione, dell'autocontrollo e delle performances mentali in generale.

termine di iscrizione: non previsto