

## **Training in Ipnosi-Terapia, PNL e 'Coaching'**

L'idea alla base del training è la realizzazione che per praticare l'ipnotismo uno deve comprendere il cuore di tre campi: l'ipnosi, la Programmazione Neuro Linguistica (PNL) e il 'coaching'. Al centro della moderna ipnoterapia c'è il lavoro dell'ipnoterapista e psichiatra Dr. Milton H. Erickson. Al cuore del PNL c'è il suo stesso lavoro unito al lavoro di altri modelli efficaci di terapia. Il Coaching è derivato principalmente dal PNL e altre aree di psicologia positiva.

Questo Corso intende fornirvi uno sguardo dentro l'ipnosi e il PNL ed la possibilità di applicarli per il vostro uso personale e professionale. Imparerete la storia, teoria e applicazioni pratiche della terapia della suggestione ipnotica. Il training intende introdurvi al potere dell'ipnosi in un modo che è educativo, divertente e pratico.

Il training è pratico e non una tesi accademica e teorica sebbene vi sia richiesta una certa applicazione intellettuale per trarne pieno beneficio. La dimensione del gruppo è piccola (massimo 16) per assicurare l'attenzione personale, per incoraggiare l'espressione del vostro potenziale unico, per consentirvi di esplorare e fare domande per una maggiore comprensione e per fornirvi una capacità pratica man mano che aumenta la fiducia con il vostro sviluppo e apprendimento.

Gli argomenti di ricerca ed eventuale discussione sono:

- La mente nascosta
- Evoluzione della Mente
- L'inconscio
- Le meccaniche dell'ipnosi
- Regressione alla vita passata
- Universi paralleli
- Memoria cosmica
- L'inconscio collettivo
- Spiritualismo
- Telepatia
- Memoria ereditata geneticamente
- Criptamnesia
- Reincarnazione
- Guarigione fisica
- Stress, dolore e medicina moderna
- Ipnoterapia, rigenerazione e malfunzionamenti corporei
- Guarigione psicologica e regressione alla vita passata

Indicazioni Bibliografiche: Ipnosi-terapia, PNL e Coaching - Rupert Raikes & Maria Pia Garlaschini

Ipnosi e Autoipnosi: Nuove possibilità di affrontare l'ansia, il dolore, lo stress e la depressione - Wolfgang Blohm

Il Potere delle Parole e della PNL: I modelli linguistici delle persone che hanno influenzato la storia dell'umanità - Robert Dilts

Calendario del Corso: Il Corso è di una durata di 42 ore con inizio il 17 Settembre – al 17 Dicembre.

Gli incontri avranno una durata di 3 ore, con frequenza settimanale.

Numero minimo e massimo di partecipanti: 10 - 16.

Il costo previsto per ogni allievo è 1500 sfr.

Luogo del Corso& Informazioni: Libera Università degli Studi in Scienze Umane (LiUM) Via Lugano 2, 6500 Bellinzona Tel. 0041 091 825 75 30 o 0774259704 (Rupert Raikes)

Condizione di Ammissione: la volontà di cooperare.

A chi è specificamente rivolto il Corso: Operatori del settore medico e paramedico.

Naturopati, terapisti complementari e operatori nel campo del benessere psicofisico.

Psicoterapeuti e studenti di psicologia, medicina e scienze umane. Persone culturalmente interessate ai fenomeni psicodinamici e alle tecniche di sviluppo delle potenzialità e risorse personali.

Sarà rilasciato un "Certificato di Frequenza".