

Un Corso introduttivo sull' Ipnosi Neo-Ericksoniana: la 'terapia breve'

Tema: 'PORTAMI IL TUO DOLORE'

Per molti, siamo ora nell' 'Era del Benessere' e la gente si responsabilizza di piu' per la propria salute e guarigione, perciò la moderna ipnositerapia non puo piu' essere considerata una pratica esoterica basata su teorie complesse o nozioni mistiche.

Effettivamente, le procedure che usiamo e il messaggio che inviamo nell'ipnositerapia derivano da alcune semplici e basilari osservazioni su: a) la gente, b) la terapia, e c) la natura stessa del trance ipnotico.

Ai partecipanti al corso è pertanto richiesto di affrontare e approfondire i seguenti otto punti per il cambiamento terapeutico, che formano i fondamentali dell'ipnositerapia Ericksonianana e della 'terapia breve':

- La Sofferenza è il sintomo primario
- Il Conforto è l'obiettivo primario della terapia
- Le diverse parti della nostra mente devono interagire
- Interazioni mal funzionanti creano sofferenza
- Il mal funzionamento elude l'osservazione
- La Sofferenza ci porta alla fonte
- La Consapevolezza favorisce la guarigione
- L'Assistenza può essere necessaria

Il cuore di questo corso di due giorni, mirante all'introspezione, è la partecipazione attiva e l'osservazione del processo di Trance Diagnostica, che è una tecnica incisiva di guarigione e cambiamento che emerge ed è l'essenza di queste otto assunzioni di base.

indicazioni bibliografiche: Non ci sarà un libro di testo; il materiale didattico sarà raccolto da fonti diverse.

calendario del Corso: ultimo week-end Sab/Dom del mese, o quando abbiamo raggiunto il numero minimo di partecipanti.

luogo del Corso: presso la LiUM.

costo previsto: 500 sfr per partecipante

condizione di ammissione: la volontà di cooperare. Bisogno di/interessa nel cambiamento.

numero minimo e massimo di partecipanti: 10 - 16

a chi è specificamente rivolto il Corso: pazienti con patologie di tipo psicosomatico e somatopsichico.

Un Certificato di partecipazione LiUM e FMH sarà rilasciato.